

## Oftalmología

**L**a dacriocistitis crónica es la obstrucción de la vía lagrimal. La consecuencia de ésta es la epífora o lagrimeo porque la lágrima, que estamos produciendo constantemente para mantener el ojo bien lubricado, no tiene por donde evacuarse y rebosa. Esta obstrucción es una patología que suele producirse en personas mayores: entre un 30% o 40% de las personas mayores de 90 años y de un 2% a un 4% de los mayores de 40 años, lo que la convierte en una patología relativamente frecuente.

Dicho lagrimeo (epífora) tiende a provocar conjuntivitis crónicas y eccemas en los párpados. Hay ocasiones en que, a pesar de existir una obstrucción de la vía lagrimal, la epífora puede ser poco clara o no estar presente, como puede ocurrir en personas de edad avanzada a causa de la disminución en la producción de lágrima que se produce muchas veces en este grupo de pacientes.

Debido al cierre de la vía lagrimal no sólo se acumula lágrima, también puede ocurrir que haya acumulación de material mucoso y una contaminación bacteriana secundaria, produciéndose entonces lo que llamamos una dacriocistitis aguda. Sus síntomas son: tumefacción y dolor en la zona del saco lagrimal, que se podría complicar con una fistulización al exterior, formación de un granuloma piógeno si se extendiera al tejido celular subcutáneo, neumatocele o incluso,

aunque muy extraño, una osteomielitis (inflamación o hinchazón del tejido óseo que suele producirse como resultado de una infección).

Normalmente, esta epífora obstructiva está provocada por una inflamación del conducto nasolagrimal o del saco lagrimal, produciéndose un tejido fibroso que impide el paso de la lágrima desde el punto lagrimal en los párpados hasta la fosa nasal. En otros casos tenemos obstrucciones que pueden estar provocadas por infecciones, cuerpos extraños, traumatismos nasales, neoplasias del saco o del conducto lagrimal, anomalías óseas, enfermedades inflamatorias como la sarcoidosis o la enfermedad de Wegner o causas yatrogénicas consecuencia de traumatismos quirúrgicos.

**DR. PEDRO TAÑA RIVERO**  
DIRECTOR MÉDICO DE OFTALVIST

El diagnóstico de sospecha se efectúa con un estudio de la vía lagrimal mediante el test de aclaramiento de fluoresceína, test de Jones, sondaje e irrigación de las vías lagrimales y dacriocistografía. Se puede usar tomografía axial computarizada o resonancia magnética nuclear cuando sospechemos patología nasal, sinusal, tumores de saco lagrimal o traumatismos en la zona maxilar o nasosinusal.

El tratamiento es quirúrgico. En los últimos años la aparición de los láseres aplicados a la

medicina, las fibras ópticas y la cirugía endoscópica han provocado la aparición de nuevas técnicas, y así, junto a la dacriocistorrinostomía (DCR) externa, las técnicas más utilizadas, son la DCR endonasal bajo visualización endoscópica, la colocación de «stents» nasolagrimales y la DCR endocanalicular asistida mediante láser de diodo. Si bien la cirugía por vía externa solucionaba parcialmente el problema de las obstrucciones nasolagrimales, la búsqueda de nuevos procedimientos nos

ha llevado a que en los últimos años hayamos introducido en el servicio de Oftalmología de la Clínica Vistahermosa la DCR endocanalicular con láser de diodo, con el objetivo de realizar una cirugía lo menos agresiva posible con anestesia local y de forma ambulatoria.

Las ventajas de esta técnica, aconsejada para los todos tipo de pacientes, frente a la clásica vía externa son el menor tiempo quirúrgico, la relativa sencillez técnica, la no existencia de herida en la piel que podría derivar en cicatrices visibles o queloides, sangrado y dolor intra y postoperatorio mínimo, mínimas complicaciones postquirúrgicas, y mínimo daño tisular al actuar sobre las vías anatómicas naturales.



Desde la clínica Oftalvist se trabaja con cirugía láser para evitar la obstrucción de las vías lagrimales

# Ni una lágrima más



**OFTALVIST**  
CLÍNICA VISTAHERMOSA

olvídate  
de GAFAS  
y LENTILLAS

TECNOLOGÍA SEGURA 100% LÁSER



tlf.: 902 62 78 37

Clínica Vistahermosa  
Av. Denia, 103 - 03015 Alicante

Oftalvist  
C/ Angel Lozano, 11 - 03001 Alicante

[www.oftalvist.es](http://www.oftalvist.es)