

# Unidad de Reproducción y Sha Wellness Clinic: dos filosofías con un mismo fin

LA UNIDAD DE REPRODUCCIÓN DE LA CLÍNICA VISTAHERMOSA Y SHA WELLNESS CLINIC PONEN EN MARCHA UN PROGRAMA EXCLUSIVO DE REPRODUCCIÓN ASISTIDA

## REDACCIÓN

■ La Unidad de Reproducción del Hospital Clínica Vistahermosa de Alicante, pionera en tratamientos reproductivos, con más de 20 años de experiencia, y Sha Wellness Clinic, El Albir, clínica de bienestar líder mundial en el cuidado holístico y conocimiento de las técnicas orientales más efectivas en fertilidad se unen para poner en común a sus mejores profesionales y «ofrecer el primer programa tradicional y holístico con el objetivo de alcanzar el ratio de éxito en fertilidad más alto en donación de óvulos», explican los responsables del proyecto.

«Se trata de fusionar aquellos procedimientos de la medicina tradicional china como técnicas dietéticas apropiadas y personalizadas, técnicas de relajación, preparación física y emotiva y sesiones de acupuntura con ánimo de mejorar el flujo arterial en la zona genital y crear un ambiente apropiado para el éxito de las técnicas de reproducción» asegura el doctor López Gálvez, director de la UR.

## Alianza de dos líderes

El programa, fruto de la alianza entre dos líderes en el sector, se divide en dos fases. Una primera fase basada en la evaluación y preparación del paciente realizando todos los estudios, pruebas y valoraciones ginecológicas, genéticas y médicas generales para una aproximación del estado del paciente. A su vez, el paciente acudirá a Sha Wellness Clinic para favorecer un estilo de vida y nutrición que ayuden a mejorar su estado de salud de forma personalizada, mediante una dieta apropiada, técnicas de relajación, preparación física y emocional, terapias naturales o sesiones de acupuntura, entre otras, disfrutando de un entorno inmejorable: frente al mar y en un paraje natural que invita a la relajación completa. Además, se establecerá un plan de salud que el pacien-



Vista de las instalaciones de Sha Wellness Clinic en El Albir.

te deberá seguir en su casa durante dos meses. «Se consigue de esta forma poner las bases para el éxito final».

«Terapias naturales como la acupuntura ayudan a reducir el estrés que, en ocasiones, genera la infertilidad y que, como demuestran muchos estudios, puede repercutir de forma negativa en la consecución del embarazo. Un programa de estas características tiene vital importancia para la sociedad, integrando lo mejor de oriente y occidente con el objetivo de asegurar el porcentaje más elevado de éxito en fertilidad» asegura Alejandro Bataller, vicepresidente Sales & Marketing de Sha Wellness Clinic.

La segunda fase del programa, aproximadamente dos meses después, vendrá marcada por la Unidad de Reproducción, según el momento de captación ovocitaria de la donante y de la transferencia de embriones a la receptora. Se realizará un nuevo reconocimiento y valoración ginecológica para ver cómo ha evolucionado la primera fase del tratamiento así como el plan de salud marcado por Sha para dar paso a la segunda fase de tratamiento. En ella, se realizarán, entre otros, clases de yoga, acupuntura, técnicas de relajación y respiración, sesiones como hidroaromaterapia, fangoterapia, hidrojet, consulta genética o clases



Unidad de Reproducción de Vistahermosa.

de cocina saludable para preparar al paciente de cara a los programas de fecundación.

Durante esta segunda fase del tratamiento se realizará la transferencia de embriones en la Unidad de Reproducción y se traza un Segundo Plan de Salud personalizado tras la estancia.

En principio, el programa está dirigido a todo aquel que desee someterse a un proceso

de reproducción asistida. Sin embargo, es especialmente indicado para los programas de ovodonación y en aquellos casos en los que han sufrido fracaso en anteriores técnicas.

«La seguridad de los procesos está garantizada en todo el tratamiento ya que la Unidad de Reproducción se encuentra centralizada en un complejo hospitalario, el hospital Clínica Vistahermosa».

ESPECIALISTAS EN EL CUIDADO DE TU SALUD

Alergología Aparato digestivo Cardiología Cirugía bariátrica Cirugía general-laparoscopia Cirugía plástica Cirugía torácica Dermatología Endocrinología	Genética Ginecología y obstetricia Hematología Medicina interna Nefrología Neurocirugía Neuropediatría Oftalmología Oncología	Otorrinolaringología Pediatría Rehabilitación Reproducción asistida Reumatología Traumatología Unidad del dolor Unidad del sueño Urología
---	---	---

Avda. de Dénia, 103 - 03015 Alicante T. +34 965 264 200 F. +34 965 262 405 M. vistahermosa@clinicavistahermosa.es [www.clinicavistahermosa.es](http://www.clinicavistahermosa.es)