

TU FARMACIA

Campaña sobre las plantas medicinales beneficiosas para el insomnio

Desde esta semana, alrededor de 6.000 farmacéuticos de todo el país informan sobre las plantas medicinales indicadas para el insomnio. Es la tercera etapa de la campaña sanitaria "Uso Racional de Medicamentos con plantas medicinales" promovida por el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.

El principal objetivo de la campaña es informar a los ciudadanos sobre la utilidad de las plantas medicinales, fomentando su uso racional y previniendo la aparición efectos adversos.

Los trastornos del sueño afectan al 18 por ciento de la población, sobre todo a mujeres embarazadas y personas mayores, lo que provoca una disminución de la calidad de vida. Según diversos estudios, los trastornos del sueño van incrementando con la edad, tan sólo el 3 por ciento de los jóvenes entre 20 y 30 años los padecen, frente al 32 por ciento de las personas con más de 80 años.

Existe una amplia gama de medicamentos que son efectivos para tratar estas alteraciones. Sin embargo, también se puede recurrir a las plantas medicinales, como la pasiflora, la valeriana, la amapola de California o el espino blanco, ya que presentan efectos adversos menos importantes que los medicamentos hipnóticos.

En caso de dificultad para conciliar el sueño, se puede emplear la valeriana o la pasiflora indistintamente. Sin embargo, la valeriana es conveniente administrarla al menos una hora antes de dormir, puesto que puede provocar un efecto de excitabilidad. En el caso de consumir estas plantas en el momento de acostarse o una vez que no se concilia el sueño, es mejor elegir la pasiflora.

Es importante señalar que estas plantas medicinales no deben usarse si el insomnio se vuelve crónico o si es consecuencia de una enfermedad importante, y que no deben consumirse de forma conjunta con fármacos hipnóticos porque puede producir efectos aditivos.

Las oficinas de farmacia que participan en la campaña, además de informar a los usuarios que así lo deseen, distribuirán más de 650.000 folletos explicativos acerca de las características de estas plantas medicinales.

Además, el farmacéutico es el responsable sanitario idóneo para facilitar este tipo de información, puesto que por su formación universitaria y actualización de conocimientos en plantas medicinales está capacitado para detectar posibles riesgos que puedan aparecer por su uso, además de garantizar la calidad y seguridad del producto.

Portalfarma, 9 de febrero

La falta de fármacos reetiquetados no afectará a la dispensación

El próximo 1 de marzo las oficinas de farmacia deben dispensar únicamente fármacos etiquetados con los nuevos precios, sin embargo, algunos Colegios de Farmacéuticos están advirtiendo de que es posible que no se cumplan los plazos dadas las dificultades para reetiquetar todos los medicamentos del vademécum, alrededor de 10.000 productos.

La patronal de distribución de medicamentos española (Fedifar) ha anunciado que ya ha tomado cartas en el asunto para evitar el desabastecimiento de las oficinas de farmacia. Este organismo está informando a las distribuidoras de que en los casos que no haya llegado aún el medicamento reetiquetado, deberán mantener la comercialización de los medicamentos con el cartón antiguo. De este modo serán las farmacias las encargadas de dispensarlos con el precio nuevo, de manera que los usuarios no se vean afectados si surgiera una complicación de este tipo.

Una medida que ha visto con buenos ojos el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos, aunque confía en que no será necesario recurrir a ella.

Correofarmacéutico, 7 de febrero

Es aconsejable vacunar a los niños contra la varicela

Los expertos recomiendan vacunar a los niños contra la varicela, a pesar de considerarse una enfermedad benigna propia de la infancia. Actualmente, la administración de la vacuna se indica a partir de los 15 meses de edad, sin embargo, es positivo vacunar a los niños mayores de 12 años que no hayan sido vacunados anteriormente, puesto que las complicaciones de la enfermedad a partir de esta edad son mayores. Concretamente, los adultos son 10 veces más propensos a necesitar hospitalización y el índice de mortalidad se multiplica por veinte. Más de 1.500 hospitalizaciones y alrededor de 15 muertes al año son el balance que deja anualmente la varicela en España.

Las personas vacunadas presentan un riesgo menor de sufrir posteriormente herpes zóster es menor, dado que el virus de la varicela, una vez pasada la enfermedad, permanece en las terminaciones nerviosas del paciente. Una enfermedad que desarrollan alrededor del 10 por ciento de las personas que han padecido varicela, y que afecta principalmente a mayores de 50 años.

Además, los enfermos de varicela pueden sufrir infecciones respiratorias de vías bajas, que en ellos alcanzan una gravedad elevada.

Diariomédico, 9 febrero

(R.)

UROLOGÍA

ISABEL RAMÓN



Un momento de la presentación a los medios del láser verde en la clínica Vistahermosa de Alicante

La Clínica Vistahermosa incorpora el láser verde para el tratamiento de la HPB

La vaporización fotoselectiva de la próstata es la última tecnología en la cirugía de la hiperplasia prostática benigna

J. M. PUMAR

La Clínica Vistahermosa de Alicante ha creado la Unidad de Láser Prostático cuya finalidad es el tratamiento de la hiperplasia benigna de próstata a través de la nueva técnica Láser KTP de luz verde con el que se puede llevar a cabo la vaporización fotoselectiva de la próstata. Se trata de una novedosa tecnología «que se lleva aplicando desde hace 5 años en EEUU y cuyo estudio de seguimiento concluye que los resultados son altamente satisfactorios» según afirmaron en rueda de prensa los doctores Jesús Romero Maroto, catedrático de Urología de

Esta técnica permite, entre otras ventajas, que el paciente no requiere ingreso tras la operación



Vista del quirófano de la Unidad de Láser Prostático de la Clínica Vistahermosa

la UMH; Juan José Lobato, jefe del Servicio de Urología del Hospital General de Alicante; y Guillermo Cañellas, director médico de la Clínica Vistahermosa.

Técnica revolucionaria

Los síntomas más comunes por la inflamación de próstata son: orinar con mayor frecuencia y dificultad miccional, lo que provoca retención urinaria.

La afectación de la próstata por proceso benigno se llama técnica-

mente hiperplasia prostática benigna. El tratamiento de esta patología mediante la vaporización selectiva de la próstata (VFP) a través del láser KTP o láser verde se considera «un avance revolucionario».

La intervención se aplica con un canal del tamaño de un cabello, a través de la uretra. El láser hace desaparecer el tejido prostático por vaporización. Entre sus increíbles ventajas cabe señalar el que no provoca hemorragias intraoperatorias; el tratamiento es, general-

mente, ambulatorio; y que el paciente puede reincorporarse a su actividad cotidiana a las 24 horas.

Asimismo, destaca el hecho de que el Láser permite vaporizar el tejido de la próstata agrandada sin provocar necrosis en el mismo; y que a diferencia de otras técnicas, no se conocen casos relacionados con incontinencia ni impotencia.

El tratamiento no requiere de transfusiones de sangre y es apto para enfermos anticoagulados o con problemas cardíacos.